

## Ride n'Crêpes

Base nautique de Pont-Réan : tél. 02 99 42 28 95

- 1** Quitter le ponton de la base nautique et entamer la descente vers le Boël.
- 2** Passer sous le viaduc et poursuivre dans le méandre pour observer les falaises et le moulin du Boël.
- 3** Un peu plus loin, sur la droite, amarrer les embarcations au ponton. Prendre les gilets et les pagaies avec vous.
- 4** Poursuivre à pied jusqu'à la Crêperie du Moulin.
- 5** Au retour passer à proximité du moulin du Boël. Attention au barrage. Remonter la Vilaine vers le ponton de départ.
- 6** Après le viaduc, sur votre droite observer le menhir du Pré de la Pierre et poursuivre la remontée.
- 7** Passer sous le pont de Pont-Réan pour voir la minoterie sur votre gauche.
- 8** Pour les canoës et les kayak (pas les vélos-nautik et les paddles) possibilité de prendre la glissière. Débarquer sur la petite île de l'écluse par sa gauche. Porter les bateaux de l'autre côté de l'île, rembarquer au niveau du ponton.
- 9** Emprunter la glissière sous le petit pont, le toboggan à poisson. Effet émotion garanti !



Le pont de Pont-Réan



La Crêperie du Moulin

### D DÉPART

Base nautique, Canoë-Kayak Club de Pont-Réan, à 18 km au sud de Rennes par les D177, D36 et D577

### P PARKING

Pont-Réan (gratuit)

### B BATEAU

C2 / C3 / C4 / C9 / K1 (Vélo-Nautik, paddle)

### E ENVIRONNEMENT

- Emporter tous les déchets
- Contourner les lignes des pêcheurs

### D DANGER

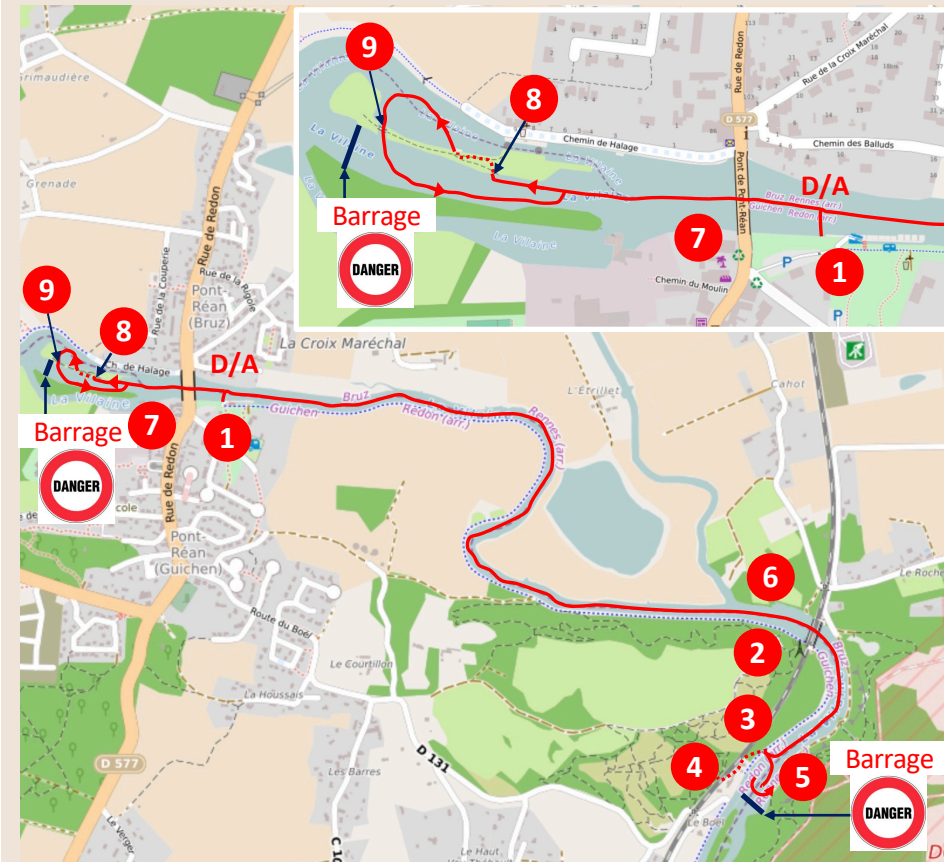
Ne pas s'approcher des barrages

### N NIVEAU

Débutant

### À VOIR

- Le pont de Pont-Réan
- La vallée du Boël et ses falaises
- Le moulin du Boël



## APERÇU DE VOTRE RANDONNÉE NAUTIQUE

- À proximité de Rennes, se ressourcer en pleine nature et déconnecter du quotidien.
- Immersion dans un milieu naturel et observation de la faune et de la flore locales.
- Passer une demi-journée en canoë ou en kayak dans un espace naturel pittoresque. Parcourir la Vilaine et profiter d'une pause gourmande à la crêperie du Moulin au Boël.
- Découvrir des monuments historiques, le pont de Pont-Réan, le moulin du Boël, le menhir du Pré de la Pierre.
- Découvrir la vallée du Boël, son méandre et ses falaises de schiste rouge.

