

# L'embouchure de la Seiche

# 2.2

## 2h00 – 8,5 km

### D DÉPART

Base nautique, Canoë-Kayak Club de Pont-Réan, à 18 km au sud de Rennes par les D177, D36 et D577

### P PARKING

Pont-Réan (gratuit)

### B BATEAU

C2 / C3 / C4 / K1 / Vélo-Nautik, paddle

### E ENVIRONNEMENT

- Emporter tous les déchets
- Contourner les lignes des pêcheurs

### D DANGER

Ne pas s'approcher des barrages

### N NIVEAU

Débutant

### À VOIR

- Le pont de Pont-Réan
- La vallée du Boël et ses falaises
- La Seiche
- Le moulin du Boël



Base nautique de Pont-Réan : tél. 02 99 42 28 95

**1** Quitter le ponton de la base nautique et entamer la descente vers le Boël.

**2** A l'embouchure de la Seiche, juste avant le viaduc, bifurquer à gauche, la remontée sinueuse de la Seiche commence.

**3** Un peu plus loin, sur la gauche, observer de loin une curiosité locale : un avion Rafale italien dans un jardin. Faire demi-tour.

**4** Entre l'embouchure et le viaduc, sur votre gauche, observer le menhir du Pré de la Pierre, puis passer sous le viaduc et poursuivre dans le méandre pour observer les falaises de schiste rouge et le moulin du Boël.

**5** Faire demi-tour au niveau de la ligne imaginaire reliant les tables de pique-nique situées rives gauche et droite. Après cette ligne la navigation est interdite. Remonter la Vilaine vers le ponton de départ.

**6** Pour les canoës et les kayak (pas les vélos-nautik et les paddles) possibilité de prendre la glissière. Arrivé au ponton de départ, passer sous le pont de Pont-Réan puis débarquer sur la petite île de l'écluse par sa gauche. Porter les bateaux de l'autre côté de l'île, rembarquer au niveau du ponton.

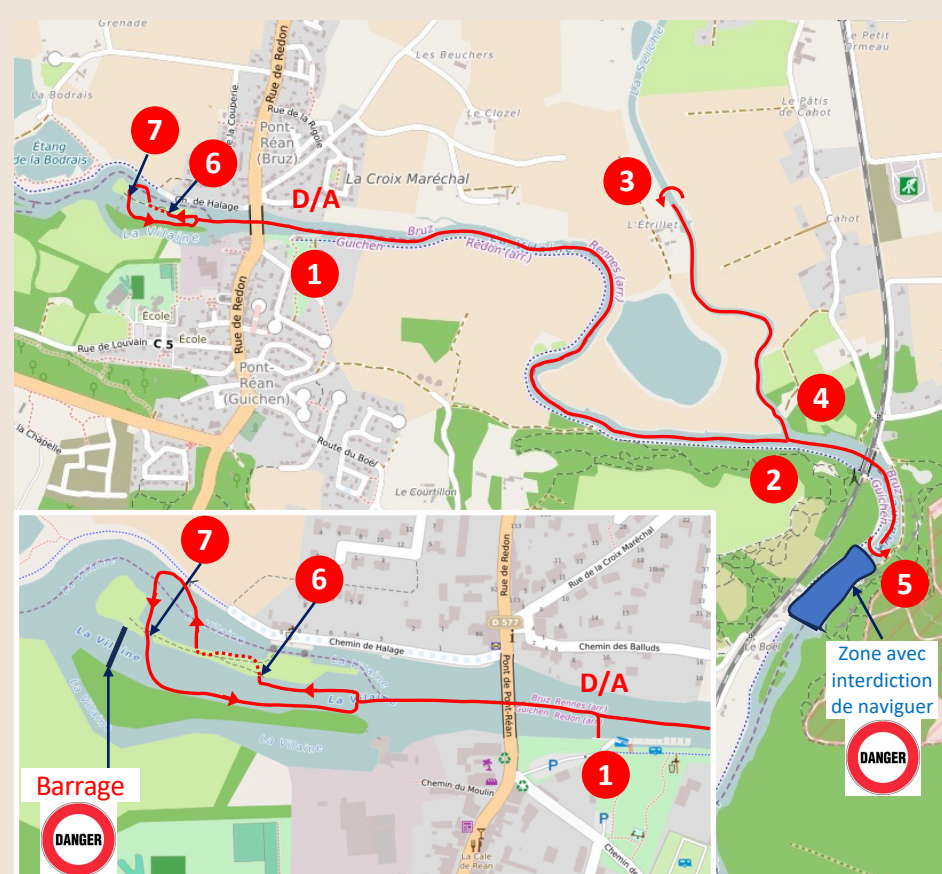
**7** Juste après le ponton, emprunter la glissière sous le petit pont, le toboggan à poisson. Effet émotion garanti !



Le pont de Pont-Réan construit en 1767



Le moulin du Boël construit en 1652



## APERÇU DE VOTRE RANDONNÉE NAUTIQUE

- À proximité de Rennes, se ressourcer en pleine nature et déconnecter du quotidien.
- Immersion dans un milieu naturel et observation de la faune et de la flore locales.
- Naviguer dans un espace naturel pittoresque. Parcourir la Vilaine et découvrir la Seiche, un de ses affluents et sa végétation luxuriante.
- Découvrir des monuments historiques, le pont de Pont-Réan, le moulin du Boël, le menhir du Pré de la Pierre.
- Découvrir la vallée du Boël, son méandre et ses falaises de schiste rouge.