

D DÉPART

Base nautique, Canoë-Kayak Club de Pont-Réan, à 18 km au sud de Rennes par les D177, D36 et D577

P PARKING

Pont-Réan (gratuit)

B BATEAU

C2 / C3 / C4 / K1

E ENVIRONNEMENT

- Emporter tous les déchets
- Contourner les lignes des pêcheurs

D DANGER

Ne pas s'approcher des barrages

N NIVEAU

Débutant

À VOIR

- Le pont de Pont-Réan
- La vallée du Boël et ses falaises
- La Seiche
- Le moulin du Boël



Echappée sur la Seiche

Base nautique de Pont-Réan : tél. 02 99 42 28 95

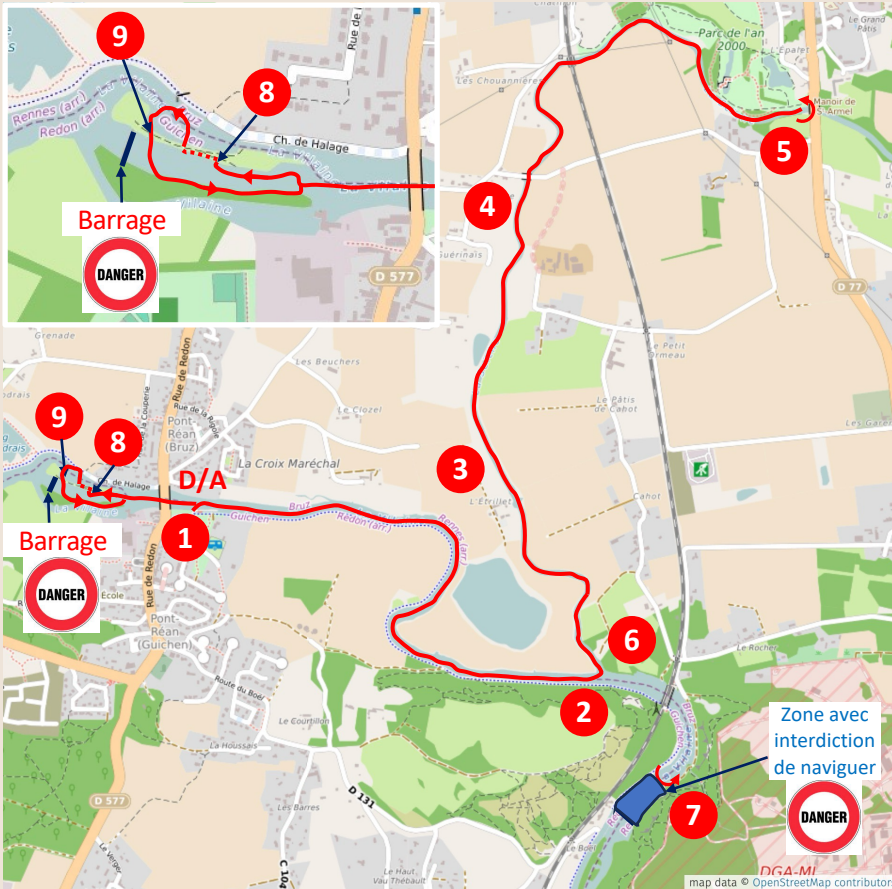
- 1 Quitter le ponton de la base nautique et entamer la descente vers le Boël.
- 2 Juste avant le viaduc, bifurquer à gauche, la remontée sinueuse de la Seiche commence.
- 3 Un peu plus loin, sur la gauche, observer de loin une curiosité locale : un avion Rafale italien dans un jardin.
- 4 Continuer de remonter entre les branchages et les talus des bocages. Passer sous un premier pont, puis sous la voie ferrée.
- 5 Effectuer le demi-tour au troisième pont rencontré, le pont de Saint-Armel, et amorcer la descente lente de la Seiche.
- 6 Sur votre gauche, observer le menhir du Pré de la Pierre, puis passer sous le viaduc et poursuivre dans le méandre pour observer les falaises et le moulin du Boël.
- 7 Faire demi-tour au niveau de la ligne imaginaire reliant les tables de pique-nique situées rives gauche et droite. Après cette ligne la navigation est interdite. Remonter la Vilaine vers le ponton de départ.
- 8 Possibilité de prendre la glissière. Débarquer sur la petite île de l'écluse par sa gauche. Porter les bateaux de l'autre côté de l'île, rembarquer au niveau du ponton.
- 9 Emprunter la glissière sous le petit pont, le toboggan à poisson. Effet émotion garanti !



Le pont de Pont-Réan



Le moulin du Boël



APERÇU DE VOTRE RANDONNÉE NAUTIQUE

- À proximité de Rennes, se ressourcer en pleine nature et déconnecter du quotidien.
- Immersion dans un milieu naturel et observation de la faune et de la flore locales.
- Passer une demi-journée en canoë ou en kayak dans un espace naturel pittoresque. Parcourir la Vilaine et découvrir la Seiche, un de ses affluents et sa végétation luxuriante.
- Découvrir des monuments historiques, le pont de Pont-Réan, le moulin du Boël, le menhir du Pré de la Pierre, la vallée du Boël, son méandre et ses falaises de schiste.