

# Livret d'accueil

SAISON 2024 - 2025



Toute l'équipe du [Canoë Kayak Club de Pont Réan](#) est heureuse de vous accueillir pour cette nouvelle saison !



**PONT  
RÉAN**  
**CANOË  
KAYAK  
CLUB**

**FFCK**  
Canoë Kayak et Sports de Pagaie

# QUI SOMMES-NOUS ?

## LE CANOË KAYAK CLUB DE PONT-RÉAN : LE CKCPR

- 1 association d'intérêt communautaire
- 40 ans d'histoire à raconter
- 230 licenciés passionnés : objectifs 300
- 30 membres au conseil d'administration et près de 50 bénévoles réguliers
- une pratique variée en loisirs et en compétition :
  - > kayak, canoë, paddle géant adapté PMR, vélo nautik...
  - > descente en eau vive, slalom, polo, mer, randonnée
- Une voie d'accès pour le sport étude kayak et les pôles de formation nationaux
- l'accueil des plus fragiles avec le groupe pagaie santé
- 3000 embarquements scolaires
- 3000 embarquements touristiques sur nos 2 points location à Pont Réan et Bourg des Comptes ouvert tout l'été
- plus de 30 entreprises accueillies chaque année

## NOS CADRES PROFESSIONNELS



**Johan Lefeuvre**  
Directeur de base

Titulaire d'une Licence Pro Animation Gestion et Organisation des Activités Physiques et Sportives, Spécialité Sports Nature dont le canoë-kayak.

- 25 années d'animation et de direction de projets enfance-jeunesse et vie associative
- pilote l'équipe, accompagne le bureau et gère les «nouvelles activités nautiques, relations entreprises & location saisonnière
- encadre les groupes débutants et scolaires.

Sa devise :

« *il n'y a pas de mauvaises conditions météo ... il n'y a que de mauvais équipements !* »



**Mickaël Le Sollic**  
Educateur Sportif

Vice-Champion de France, il est titulaire du DEJEPS Spécialité Perfectionnement Sportif.

- entraîne les compétiteurs du club en descente de rivière et leur permet d'évoluer en National 1 depuis de nombreuses années.
- encadre nos adhérents des groupes débutants à compétiteurs.
- est également éducateur sport-santé.

Sa devise :

« *toujours avec le sourire, même en rivière classe 5, ça passe !* »



**Maxence Guiziou**  
Educateur Sportif

Multiple Champion de Bretagne, titulaire d'un BPJEPS canoë-kayak avec les qualifications «Mer» et «Activités physiques adaptées et maladies chroniques».

- pratique la descente, le slalom, la rivière sportive.
- spécialiste de la descente de rivière et participe au championnat de France depuis de nombreuses années.
- encadre nos adhérents des groupes débutants, à compétiteurs et sport-santé.

Sa devise :

« *dans le rappel...tu m'appelles !* »

## NOS CADRES BÉNÉVOLES

- Près d'une **quinzaine de Moniteurs bénévoles** complètent l'encadrement des différents groupes tout au long de l'année, lors des séances ou lors des sorties.
- Ils sont tous titulaires du diplôme de Moniteur ou Brevet d'Etat, avec un bon niveau de pratique
- Les **jeunes Aspirants Moniteurs** bénévoles commencent leur formation **dès l'âge de 16 ans** et sont régulièrement en accompagnement sur les séances



le Club possède le label Ecole de Pagaie, mention **Performance Sportive** et est reconnu par les écoles et institutions pour la qualité de sa pédagogie.



## PAGAIE SANTÉ

Faire du Pagaie Santé®, c'est faire de l'activité physique dans le but de réduire les facteurs de risques favorisant l'apparition de certaines maladies chroniques, mais aussi de participer à leur guérison ou au moins à leur évolution et à limiter les risques de récurrences ou d'apparition de complications. Les 3 salariés permanents sont titulaires de la **certification Moniteur Pagaie santé**.

## NOTRE PALMARÈS



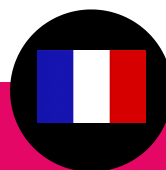
**3  
champions  
du Monde**

Tony Debray  
Helène Raguénès  
Louis Forgeard



**+ de 30  
médailles au  
niveau  
mondial**

et de multiples titres de  
Champions de Bretagne,  
France, Europe



**4<sup>e</sup> club  
français**

en Descente  
de Rivère

## Ecole de pagaie - LES MINIMOYS - 7 à 10 ans - CE1 à CM2

C'est ici que démarre l'aventure ! Initiation, jeux, découverte des différentes disciplines du canoë kayak de manière ludique, le club propose à l'école de pagaie un grand nombre d'activités différentes tout au long de l'année.

## Ecole de pagaie - LES YAKARIS - 11 à 14 ans - COLLEGE

Comme pour les Minimoys, c'est le début de la pratique la 1ere année, mais avec un peu plus de technique. Les jeunes vont approfondir leur aventure dans le canoë kayak, en débutant l'apprentissage de l'eau vive et en participant à des regroupements départementaux.

## ECOLE DE SPORT - 10 à 14 ans - CM2 et COLLEGE

A partir d'une année de pratique régulière - c'est le début de l'engagement sur des bateaux plus spécifiques (descente, slalom, course en ligne, eau vive) mais aussi les premières courses en compétition.

## SECTION SPORTIVE (élèves de 4eme et 3eme du Collège Noël)

1 fois par semaine inclus dans leur agenda scolaire, en plus de leur entraînement du mercredi et samedi, c'est une section spécifique qui permet aux jeunes de progresser et de se préparer au sport étude. Engagement sportif et organisation personnelle sont de rigueur, avec comme ligne de mire d'aller concourir au championnat de France UNSS.

## LOISIRS JEUNES - 15 à 17 ans - LYCEE

Pour les jeunes qui souhaitent découvrir ou continuer la pratique dans toutes les disciplines des sports de pagaies (descente, kayak polo, paddle, canoë, eau vive...) en progressant à leur rythme tout en s'amusant !

## COMPETITION - à partir de 15 ans

Le groupe compétition est destiné aux kayakistes aguerris recherchant la régularité, l'engagement et la performance en s'impliquant dans un projet sportif (exemple : *championnat de France, Dordogne intégrale, Marathon de l'Ardèche...*)

## LOISIRS ADULTES à partir de 18 ans

Le groupe adulte permet d'apprendre les bases du canoë, du kayak et de se perfectionner dans un esprit de convivialité. Des sorties sont organisées tout au long de l'année (stade eau vive, rivière ou en mer). Pour les plus à l'aise et aguerris, les séances sont progressivement plus engagées sur des bateaux plus techniques.

## Groupe PAGAIE SANTE - Activité Physique Adaptée

En groupe restreint, le groupe PAGAIE SANTE, est destinée aux personnes atteintes de maladies chroniques, rémission cancer ou tout simplement pour reprendre un activité physique de pleine nature, dans une ambiance très conviviale et à son rythme.

# Horaires des séances

Les séances encadrées se déroulent uniquement sur les semaines scolaires.

A chaque période de vacances scolaires, les séances sont suspendues, mais des stages et sorties (payantes) sont proposées aux différents groupes. (information / calendrier et inscription sur la messagerie interne DISCORD du club).

C'est l'occasion de progresser tout en découvrant des nouveaux lieux de pratique.

## PLANNING

	lundi	mardi	mercredi		jeudi	vendredi	samedi			Dimanche		
09:30							Loisirs Adultes 9h30 - 12h					
10:00			Minimoy's 7-10 ans 10h - 12h									
10:30												
11:00												
11:30												
12:00		Section Sportive 12h15 - 14h00										
12:30												
13:00												
13:30												
14:00			Yakaris 11-14 ans 14h - 16h	Ecole de sport 10-14 ans 14h - 16h		Pagaie Santé Hiver 14h - 16h	Compétition dès 15 ans 14h - 17h	Ecole de sport 10-14 ans 14h - 17h	Section Sportive 14h - 17h			
14:30												
15:00												
15:30												
16:00			Compétition dès 15 ans 16h - 18h	Loisirs Jeunes dès 15 ans 16h - 18h	Section Sportive 12h15 - 14h00	Pagaie Santé printemps >automne 16h- 18h						
16:30												
17:00												
17:30												
18:00						Compétition dès 15 ans 18h - 20h						
18:30												
19:00												
19:30												

« Pour devenir Champion ou juste pour le plaisir...dans un environnement d'exception »

## SEANCES ESSAI

**Vous hésitez encore ?**

**Avant de valider votre adhésion, le club vous propose une séance d'essai :**

### **MERCREDI 11 Sept.**

- >> de 10h à 12h pour les jeunes de 7 à 10 ans
- >> de 14h à 16h pour les jeunes de 11 à 14 ans
- >> de 16h à 18h pour les jeunes à partir de 15 ans

**SAMEDI 14 Sept.** de 9h30 à 12h pour les adultes

Apportez une tenue adaptée ! (VOIR CI DESSOUS)

Vous devrez remplir une **AUTORISATION PARENTALE / DECHARGE** ponctuelle pour cette séance gratuite (voir document joint)

## QUEL EQUIPEMENT POUR PRATIQUER LES SPORTS DE PAGAIE ?

- Le club fourni les bateaux / gilets / pagaies et équipement de sécurité
- Vous devez prévoir votre tenue personnelle

***“il n’y a pas de mauvaises conditions météo...il n’y a que des mauvais équipements !”  
...mais on est pas obligé non plus de se ruiner pour pratiquer !***

**Lors de votre adhésion nous vous fournirons une liste/ conseil et bonnes adresses pour bien s'équiper selon votre budget.**

La tenue minimum pour la séance d'essai est d'avoir :

- chaussures fermées obligatoires pouvant être mouillées
- un short de bain
- un tee-shirt synthétique (pas de coton )
- un coupe vent /pluie selon la météo

## LE TARIF DE L'ADHÉSION COMPREND :

- le prix de la licence sportive reversée aux instances fédérales (FFCK / comité régional et départemental), vous couvrant pour la pratique des sports de pagaies sur tout le territoire
- la cotisation pour soutenir le projet associatif du club (salaires de nos cadres / achat de matériel / bateaux/ frais de fonctionnement)
- Pour les adhésions multiples d'une même famille une réduction de -30 € est appliquée par adhésion supplémentaire.

Chèques Vacances ANCV, et Pass 'Sport acceptés

## TARIFS :

<b>JEUNES né(e) à partir du 01/01/2007</b>	<b>140 €* </b>
<b>ADULTE né(e) avant le 01/01/2007</b>	<b>180 €* </b>
<b>Licence 3 mois PAGAIE SANTE</b>	<b>60 €</b>
<b>Licence annuelle PAGAIE SANTE</b>	<b>180 €* </b>

\*un supplément est demandé la 1ere année uniquement (complément licence FFCK):  
+20€ nouvel adhérent adulte  
+10€ nouveau adhérent jeune

## POUR S'INSCRIRE :

- Age minimum: 7 ans
- Savoir nager + fournir un brevet de natation de 25m ou pass nautique
- fournir un certificat médical pour toute création de licence (ADULTE uniquement)
- fournir un questionnaire santé dans les autres cas
- remplir le formulaire d'inscription en ligne :

flash code lien direct vers  
formulaire inscription



## INFOS COMPLEMENTAIRES

Documents à télécharger  
INSCRIPTION ET REGLEMENT

POSSIBLE EN LIGNE sur le SITE du CLUB :

**CKCPR.FR**

en cliquant sur **ADHERER AU CLUB**

A bientôt sur l'eau !!!!

Canoë Kayak Club de Pont-Réan  
Base Nautique - La Cale 35580 Guichen  
Tel : 02.99.42.28.95 ou 06.81.67.48.64  
E-mail : [canoekayak@ckcpr.fr](mailto:canoekayak@ckcpr.fr)  
[www.ckcpr.fr](http://www.ckcpr.fr)

SUIVEZ NOUS



Label \*\* Point Canoë Nature

Label Ecole de Pagaie

Label Pagaie Santé

Agrée Jeunesse et Sport n°8535S282 du 02/02/06 et éducation nationale



PONT  
RÉAN  
CANOË  
KAYAK  
CLUB

**FFCK**  
Canoë Kayak et Sports de Pagaie